

УТВЕРЖДАЮ
Председатель РСОО Красноярского
края «Краевая федерация лыжных
гонок»



А.А. Гурков
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о краевых соревнованиях по лыжным гонкам
«Движение для здоровья» 2025 года
(номер-код вида спорта: 031 000 5611 Я)

г. Красноярск

2025 г.

I. Общие положения

Краевые соревнования по лыжным гонкам «Движение для здоровья» 2025 года (далее – соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 27.12.2024 г. № 27П, на основании аккредитации региональной общественной организации «Федерация лыжных гонок Красноярского края» от 27.12.2024 г. № 529П, согласно протоколу решения о проведении соревнований № 03 от 01.11.2024 г. региональной спортивной общественной организации Красноярского края «Краевая федерация лыжных гонок» (далее – РСООКК «КФЛГ»), в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 01.11.2017 года № 949.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации массового любительского спорта и привлечения широких слоев населения Красноярского края к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления здоровья.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни и лыжного спорта между любительскими клубами Красноярского края;
- вовлечение в занятия лыжными гонками населения всех возрастных категорий, привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов для участия сборной команды Красноярского края по лыжным гонкам во всероссийских и международных соревнованиях среди лиц среднего и старшего возраста;
- приобретение соревновательного опыта и повышение спортивного мастерства занимающихся.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и представителей команд на соревнования.

II. Руководство проведением соревнований

Организатор соревнований – Региональная спортивная общественная организация Красноярского края «Краевая федерация лыжных гонок», РСООКК «КФЛГ». Официальный сайт: <https://krski.ru>

Председатель: Гурков Андрей Алексеевич. +7(913)170-27-69.
andrej.gurkov@list.ru

Проведение соревнований возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП») и главную судейскую коллегию, утвержденную РСООКК «КФЛГ»

III. Место и сроки проведения

п/п	Название соревнований, место проведения соревнований, наименование спортивного сооружения.	Группы участников соревнований по полу и возрасту	Наименование спортивной дисциплины
1	Краевые соревнования «Движение для здоровья» 2025 (II этап) МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС» ул. Биатлонная, 37 Лично-командные	Мужчины, женщины 1гр-(15-17лет) 2гр-(18-20лет) 3гр-(21-24лет) 4гр-(25-29лет) 5гр-(30-34лет) 6гр-(35-39лет) 7гр-(40-44 лет) 8гр-(45-49лет) 9гр-(50-54лет) 10гр-(55-59лет) 11гр-(60-64лет) 12гр-(65-69лет) 13гр-(70-74лет) 14гр-(75 лет и старше)	23.01.2025 комиссия по допуску участников, официальная тренировка, совещание с представителями команд
			25.01.2024 свободный стиль Мужчины 10км., М 13, 14 – 5 км. Женщины 5 км, Ж 13, 14 – 2,5 км.
2	Краевые соревнования «Движение для здоровья» 2025 (III этап) МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС» ул. Биатлонная, 37	Мужчины, женщины 1 категория 18-29, 30-39 лет 2 категория 40-44, 45-49, 50-54 года 3 категория 55 лет и старше	21.02.2025 комиссия по допуску участников, официальная тренировка, совещание с представителями команд
			23.02.2025 Эстафета
3	Краевые соревнования «Движение для здоровья» 2025 (IV этап) г. Красноярск, пос. Элита МБУ «СКМЖ «Элита» лыжный стадион Лично-командные	Мужчины, женщины 1гр-(15-17лет) 2гр-(18-20лет) 3гр-(21-24лет) 4гр-(25-29лет) 5гр-(30-34лет) 6гр-(35-39лет) 7гр-(40-44 лет) 8гр-(45-49лет) 9гр-(50-54лет) 10гр-(55-59лет) 11гр-(60-64лет) 12гр-(65-69лет) 13гр-(70-74лет) 14гр-(75 лет и старше)	06.03.2025 комиссия по допуску участников, официальная тренировка, совещание с представителями команд
			08.03.2025 длинные дистанции, свободный стиль Мужчины (2-10 группа 30 км, 1, 11-15 группа 20 км) Женщины (2-10 группа 20 км; 1, 11-15 группа 10 км)
4		Мужчины,	25.12.2025

	Краевые соревнования «Движение для здоровья» 2025 (I этап в зачет 2026 года) МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС» ул. Биатлонная, 37 Лично-командные	женщины 1гр-(15-17лет) 2гр-(18-20лет) 3гр-(21-24лет) 4гр-(25-29лет) 5гр-(30-34лет) 6гр-(35-39лет) 7гр-(40-44 лет) 8гр-(45-49лет) 9гр-(50-54лет) 10гр-(55-59лет) 11гр-(60-64лет) 12гр-(65-69лет) 13гр-(70-74лет) 14гр-(75 лет и старше)	комиссия по допуску участников, официальная тренировка, совещание с представителями команд
			27.12.2025 классический стиль Мужчины 10 км Женщины 5 км

*система учета данных спортсменов федерации.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены муниципальных образований, спортивных клубов и коллективов физической культуры, образовательных учреждений, ДЮСШ Красноярского края, имеющих активный КЛЛС-код.

Спортсмены, которые входили в состав спортивной сборной команды России, в течение двух лет после выхода из состава, имеющие активный FIS и RUS код принимают участие в соревнованиях вне конкурса.

Спортсмены из других субъектов Российской Федерации допускаются к участию в соревнованиях вне конкурса.

Состав команды не ограничен.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин по следующим возрастным группам:

Обозначение группы		Возраст, лет	Год рождения
МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ		
М-1	Ж-1	15-17	2009 - 2007
М-2	Ж-2	18-20	2006 - 2004
М-3	Ж-3	21-24	2003 - 2000
М-4	Ж-4	25-29	1999 - 1995
М-5	Ж-5	30-34	1994 - 1990
М-6	Ж-6	35-39	1989 - 1985
М-7	Ж-7	40-44	1984 - 1980
М-8	Ж-8	45-49	1979 - 1975
М-9	Ж-9	50-54	1974 - 1970
М-10	Ж-10	55-59	1969 - 1965
М-11	Ж-11	60-64	1964 - 1960

М-12	Ж-12	65-69	1959 - 1955
М-13	Ж-13	70-74	1954 - 1950
М-14	Ж-14	75 и старше	1949 и старше

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии возраста участников и определяется на 01 декабря 2024 года и сохраняется на время проведения – IV этапов. Каждый участник выступает только в своей возрастной группе.

Главная судейская коллегия и оргкомитет оставляет за собой право вносить в проведение соревнований изменения, в соответствии с погодными условиями, требованиями безопасности проведения соревнований, и иными причинами.

V. Заявки на участие

Предварительные командные и индивидуальные заявки на участие в соревнованиях должны быть направлены руководителями спортивных клубов, представителями территорий на адрес электронной почты zayavka.ddz@mail.ru, не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований.

Официальные командные заявки (приложение № 1) и индивидуальные заявки (приложение № 2) на участие в соревнованиях подписанные руководителем органа управления в области физической культуры и спортом муниципального образования Красноярского края, представителем команды, участником представляются в комиссию по допуску участников.

К официальной заявке на комиссию по допуску участников прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- справка от врача о допуске к соревнованиям;
- договор о страховании (оригинал) жизни и здоровья от несчастных случаев;

На спортивном сооружении МСК «Академия биатлона» КГАУ РЦСС» обязательное соблюдение масочного режима и социальной дистанции.

Представитель предоставляет на каждого участника расписку, подтверждающую личную ответственность спортсмена за состояние своего здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности (приложение № 3).

Для участников младше 18 лет необходимо предоставить согласие на участие в соревнованиях от законных представителей (приложение № 5).

VI. Программа физкультурного мероприятия

II этап 23-25 января 2025 года.

- 24 января 2025 г. – приезд участников команд;
 13.00-15.00 – комиссия по допуску участников;
 15.00-17.00 – официальная тренировка;
 17.00-18.00 – совещание представителей команд.
- 25 января 2024г.
 9.30 – выдача стартовых номеров;
 11.00 – индивидуальная гонка, свободный стиль
 – М13, 14, женщины: – 5 км и 2,5 км;
 11.30 – мужчины 10 км.;
 13.30 – награждение победителей и призеров

III этап 21-23 февраля 2024 года.

- 21 февраля 2025 г. – приезд участников команд;
 13.00-15.00 – комиссия по допуску участников;
 15.00-17.00 – официальная тренировка;
 17.00-18.00 – совещание представителей команд.
- 23 февраля 2025 г.
 9.00 – выдача стартовых номеров;
 11.00 – эстафета
 – мужчины 4 x 5 км;
 – женщины 3 x 3 км;
 14.00 – награждение победителей и призеров.

Эстафетные команды формируются отдельно среди мужчин (4 чел) и женщин (3 чел). Мужчины: 1-й и 2-й этапы – классический стиль 5 км, 3-й и 4-й этапы – свободный стиль 5 км. Женщины: 1-й этап – классический стиль 3 км, 2-й и 3-й этапы – свободный стиль 3 км.

В состав эстафетной команды можно включать из каждой возрастной группы не более 2 чел. Количество эстафетных команд, представляющих регион, город, или спортивный клуб, не ограничено.

Спортсмены старшей возрастной группы, могут выступать в эстафетной команде, формируемой участниками младшей возрастной группы.

Распределение участников соревнований в эстафетах производится по следующим возрастным категориям:

1 категория	18-29, 30-39 лет
2 категория	40-44, 45-49, 50-54 года
3 категория	55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 лет и старше

IV этап 06-08 марта 2025 года.

06 марта 2025 г. – приезд участников команд;

13.00-15.00 – комиссия по допуску участников;

15.00-17.00 – официальная тренировка;

17.00-18.00 – совещание представителей команд.

08 марта 2025 г.

09.30 – выдача стартовых номеров;

11.00 – индивидуальная гонка, свободный стиль, масс-старт;

– мужчины: 2-10 группа – 30 км; 1, 11-15 группа – 20 км;

– женщины: 2-10 группа – 20 км; 1, 11-15 группа – 15 км;

14.00 – награждение победителей и призеров;

I этап в зачет 2026 года

25-27 декабря 2025 года.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин по следующим возрастным группам:

Обозначение группы		Возраст, лет	Год рождения
МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ		
М-1	Ж-1	15-17	2010 - 2008
М-2	Ж-2	18-20	2007 - 2005
М-3	Ж-3	21-24	2004 - 2001
М-4	Ж-4	25-29	2000 - 1996
М-5	Ж-5	30-34	1995 - 1991
М-6	Ж-6	35-39	1990 - 1986
М-7	Ж-7	40-44	1985 - 1981
М-8	Ж-8	45-49	1980 - 1976
М-9	Ж-9	50-54	1975 - 1971
М-10	Ж-10	55-59	1970 - 1966
М-11	Ж-11	60-64	1965 - 1961
М-12	Ж-12	65-69	1960 - 1956
М-13	Ж-13	70-74	1955 - 1951
М-14	Ж-14	75 и старше	1950 и старше

25 декабря 2025 г. – приезд участников команд;

13.00-15.00 – комиссия по допуску участников;

15.00-17.00 – официальная тренировка;

17.00-18.00 – совещание представителей команд.

27 декабря 2025 г.

09.30 – выдача стартовых номеров;

11.00 – индивидуальная гонка, классический стиль

– мужчины: 10 км;

– женщины: 5 км;

14.00 – награждение победителей и призеров

VII. Условия подведения итогов

В личных видах программы соревнований победители определяются по лучшему техническому результату,

Участникам за занятые места начисляются очки согласно таблице (приложение № 4).

В командный зачет в личных видах программы идут пятнадцать лучших результатов, независимо от возрастной группы и пола.

Командный зачёт проводится суммированием очков, набранных участниками, в виде программы соревнования. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства количества очков у двух или более команд, преимущество имеет та, у которой больше первых мест, затем учитываются вторые, третьи и т.д. места.

По итогам краевых соревнований «Движение для здоровья» определяются победители и призёры в командном зачёте.

Итоговые результаты (протоколы) на бумажном и электронном носителях представляются в КГАУ «ЦСП» в течение трех дней со дня окончания каждого этапа.

VIII. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в каждой возрастной группе в личных видах программы соревнований (I, II, IV, этапов) награждаются грамотами и медалями.

Команды-победители и призеры в эстафетах в каждой возрастной категории III этапа краевых соревнований «Движение для здоровья» награждаются грамотами и кубками.

Победители и призеры в каждой возрастной группе по итогам выступлений в четырех этапах краевых соревнований «Движение для здоровья» награждаются грамотами и медалями.

Команда-победитель и призеры по итогам выступлений в четырех этапах краевых соревнований «Движение для здоровья» награждаются грамотой и кубком.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата работы спортивных судей, обслуживающего персонала, услуги скорой медицинской помощи, приобретение канцелярских и хозяйственных товаров, награждение победителей и призеров – грамоты, медали, кубки) несет КГАУ «ЦСП».

Расходы, связанные с командированием (проживание, питание, суточные в пути, страхование) на соревнования спортсменов, тренеров, несут командирующие организации.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 года №353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях

и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом

Российской Федерации от 31 июля 2020 года с дополнениями и изменениями, утвержденными Министерством спорта и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 19 августа 2020 года и 05 ноября 2020 года.

Спортивные соревнования проводятся без зрителей и спортивных болельщиков.

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации №1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки группы детей», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России), а также на краевом спортивном портале krausport.ru в разделе «Документы».

XI. Страхование участников

Все участники соревнований обязаны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и полисы (договоры) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения физкультурного мероприятия, которые предоставляются в комиссию по допуску участников.

Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

Приложение № 1 к положению о краевых
соревнованиях по лыжным гонкам на 2025 г
«Движение для здоровья»

КОМАНДНАЯ ЗАЯВКА
участие в соревнованиях

(название соревнований, место и сроки проведения)

(территория, спортивный клуб)

№	КЛПС-код	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд	Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан, прописка)	Домашний адрес (по прописке) с индексом	ИНН, ПСС	Виза врача
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

Допущено к участию в соревнованиях _____ (_____)

Врач _____

М.П.

Официальный представителем назначен _____

Руководитель команды _____

Реквизиты представительства команды (адрес, телеф, факс) _____

М.П.

Приложение № 2 к положению о краевых
соревнованиях по лыжным гонкам на
2025 год «Движение для здоровья»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА
участие в соревнованиях

(название соревнований, место и сроки проведения)

(территория, спортивный клуб)

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

kras-код / РЛЛС код _____

пол _____

Спортивная квалификация в лыжных гонках _____

Дата рождения	Число	Месяц	Год

Домашний адрес: _____

Тел.дом. _____ Тел. рабоч. _____

Моб. тел. _____ Факс, e-mail _____

Страховой полис: серия _____ № _____

Личная подпись _____

Приложение № 3 к положению о краевых
соревнованиях по лыжным гонкам на
2025 год «Движение для здоровья»

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____, _____ года рождения, _____
спортивного разряда, заявляю о своем желании участвовать в краевых
соревнованиях по лыжным гонкам в зачет краевого конкурса «Движение для
здоровья» (далее «Соревнования»). Я ознакомлен(а) с Положением
и с Правилами по проведению Соревнования. Обязуюсь соблюдать данные
правила.

Я подтверждаю, что хорошо физически подготовлен(а), что не имею
медицинских противопоказаний для участия в Соревновании, и что осознаю
возможность неблагоприятных последствий или травм, связанных
Соревнованием, ответственность за которые я беру на себя; и в случае
получения травмы не буду иметь претензий к Оргкомитету.

Я даю свое согласие Оргкомитету Соревнования на обработку моих
персональных данных, сведений о достижениях (результаты участия
в соревнованиях и пр.), для использования в протоколах Соревнования, выдачи
документа об участии, для размещения на сайте организатора и рассылки по
электронным каналам.

Я предоставляю Оргкомитету право на создание и использование в
течение неограниченного срока и без предоставления мне каких-либо
компенсаций моих фотографий, видеоматериалов или подобных материалов с
моим участием для использования в рекламных, агитационных или иных целях,
не противоречащих действующему законодательству РФ.

«__» _____ 202__ г.

(Ф.И.О.)

(подпись)

(телефон)

Приложение № 4 к положению о краевых
соревнованиях по лыжным гонкам на
2025 год «Движение для здоровья»

ТАБЛИЦА НАЧИСЛЕНИЯ ОЧКОВ
для определения командного рейтинга
краевых соревнований «Движение для здоровья»

Место	Индивидуальная гонка	Эстафета
1	50	200
2	45	180
3	40	160
4	38	152
5	36	144
6	34	136
7	32	128
8	30	120
9	28	112
10	26	104
11	24	
12	22	
13	20	
14	18	
15	16	
16	14	
17	12	
18	10	
19	8	
20	6	
21	4	
22	2	

Приложение № 5 к положению о краевых
соревнованиях по лыжным гонкам на 2025
год «Движение для здоровья»

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

(ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении
серия _____ номер _____, выданный «__» _____ г. ОЗАГС гор.
_____, зарегистрированный _____ по _____ адресу:
_____, добровольно соглашаюсь на
участие моего ребёнка (опекаемого) в спортивном мероприятии
_____, далее по тексту – «Соревнование», проводимого «__»
_____ 202__ года на территории города _____ и при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнований не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнований и неосторожного поведения участника во время Соревнований), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
4. Если во время Соревнований с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнований ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

11. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____ / _____ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 202 ____ г.